



## Checklista Hälsans stig



1. Ta beslut om att anlägga Hälsans stig.
2. Kontakta närmaste HjärtLung lokalförening och bjud in till samverkan under utvecklingen av Hälsans stig. Du hittar alla lokalföreningar på [hjart-lung.se](http://hjart-lung.se) under "Hitta din förening".
3. Besluta om stigens sträckning utifrån Riktlinjer Hälsans stig samt om var informationstavlor, kilometerskyltar och vägvisningsskyltar ska sättas upp.
4. Ta fram en karta utifrån Grafisk profil Hälsans stig. HjärtLungs rekommendation är att ta hjälp av Broni Design ([bronidesign.se](http://bronidesign.se)) som har utvecklat de flesta Hälsans stig kartor. Broni Design behöver följande underlag:
  - En karta över stigens sträckning
  - Markeringar där informationstavlor, kilometerskyltar och vägvisningsskyltar ska sitta
  - Eventuella önskemål om illustrationer av sevärdheter som ska finnas med på kartan.
5. Beställ informationstavla, kilometerskyltar och vägvisningsskyltar utifrån Grafisk profil Hälsans stig. HjärtLungs rekommendation är att ta hjälp av Skyltar & Märken ([skyltar.se](http://skyltar.se)) som har tagit fram de flesta Hälsans stig skyltar.
6. Tryck upp papperskartor. Dessa kan distribueras till exempelvis av turistbyråer, bibliotek, vårdcentraler samt genom HjärtLungs lokalförening.
7. Fyll i Avtal Hälsans stig och skicka i två exemplar till Riksförbundet HjärtLung, Wollmar Yxkullsgatan 14, 1 trappa, 118 50 Stockholm.
8. Skicka kartan som pdf. till [info@hjart-lung.se](mailto:info@hjart-lung.se).
9. Skicka minst två högupplösta bilder med vyer från stigen till [info@hjart-lung.se](mailto:info@hjart-lung.se). Dessa kommer att användas för marknadsföring via [halsansstig.se](http://halsansstig.se) och appen Hälsans stig.
10. Invig stigen, om möjligt i samarbete med Riksförbundet HjärtLung.