



Föreningen Lidingö

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2018

Styrelsen för Föreningen Lidingö HjärtLung, får härmed avge berättelse för verksamhetsåret 2018

STYRELSE

Ordinarie ledamöter:	Anders Gustafson	ordförande
	Sven Alván	v.ordförande, sekreterare
	Solveig Wahrman	kassör
	Thed Söderlund	ledamot
	Mona Gustafson	ledamot
	Cecilia Wristel	ledamot
	Ulla Lindgren	ledamot

Ersättare:	Kristina Söderdahl
	Sickan Nymahn
	Carina Linder

Valberedning:	Anita Harling	sammankallande
	Ulf Norhammar	
	Maud Molander	
Ersättare	Bo Knutsson	

Revisorer:	Per-Olov Zethrin
	Eva Larsson
Ersättare	Stefan Molander
	Britta Ekström

Eftervårdsombud:	Vakant.lungor
	Sven Alván, hjärta
Studieorganisatör	Anders Gustafson

OMBUD PÅ LÄNSFÖRENINGENS ÅRSMÖTE

Ordinarie ledamöter:	Anders Gustafson
	Thed Söderlund
	Solveig Wahrman
Ersättare	Sven Alván
	Cecilia Wristel

STYRELSEMEDLEMMARNAS ÖVRIGA UPPDRAG

- Ordförande Anders Gustafson är ordinarie ledamot i Riksförbundets styrelse.
- Maud Molander är ordförande i Länsföreningens styrelse.
- Maud Molander ersättare i Riksförbundets styrelse
- Anders Gustafson är ledamot i styrelsen Funktionsrätt Sverige
- Sven Alván är ordinarie ledamot i Lidingös Kommunala Tillgänglighetsråd.
- Thed Söderlund är ersättare i Lidingös Kommunala Tillgänglighetsråd.
- Thed Söderlund är ordinarie ledamot i Föreningsrådets styrelse

VERKSAMHETEN:

Antalet medlemmar var 31 december 2018 297 personer, varav 214 kvinnor och 83 män. Detta var en ökning med 22 nya medlemmar. Under året har det tagits bort medlemmar som inte betalt avgiften en längre tid.

Årsmöte hölls den 28 februari med ett stort antal medlemmar närvarande.
Den 7 januari var 11 medlemmar på Stadsteatern och såg Mina drömmars stad.
Den 10 mars var 21 medlemmar och såg på My Fair Lady.

Margareta Höök Wennfors kåserade, den 4 april, över boken "Kvinnan som red över Himalaya". En berättelse om hennes föräldrars resa i Kina som missionärer.

"Besök av en gammal dam" sågs av 30 medlemmar på Stadsteatern.

Den 22 maj besökte 50 medlemmar Enköpings parker, som var en uppskattad resa. Efter besöket i Enköping åkte vi vidare till Ekolsunds slott där vi tittade på Ekoparken och åt lunch.

Mattias Enn framförde sånger och berättade om Birgit Nilsson i enmansföreställningen "Värp först och kackla sedan". Det var 21 medlemmar som tog del av föreställningen.

19 oktober utbildade vår HLR-instruktör Thed Söderlund medlemmar och motionsledare hjärtlungräddning.

Tisdagen den 6 november besökte Patrik Lyngå föreningen och höll ett föredrag om Takotsubo, brustet hjärta.

Anders, Thed och Sven deltog i förbundets EVO/SO konferens i Nyköping.

"Shakespeare in love" som visades på Stadsteatern besöktes av 20 medlemmar.

Årets julbordsresa företogs den 7 december till Solliden/Skansen. Vi var 46 st. nöjda deltagare. Efter julbordet kunde deltagarna ta en välbehövlig promenad på Skansen.

Styrelsen har haft 8 protokollförda styrelsemöten under året.

Flera medlemmar i styrelsen har deltagit i olika utbildningar och konferenser. Styrelsemedlemmar har deltagit vid EVO - konferenser samt vid två ordförandekonferenser. Föreningens HLR-utbildare har deltagit i länsföreningens utbildningar.

Under året har vi också bedrivit följande aktiviteter:

- Gymnastik, golv: måndagar under ledning av Margareta Fogelberg
- Gymnastik, vatten måndagar under ledning av Eva Larsson
- Gymnastik, vatten måndagar under ledning av Lotta Heibö-Sundstedt
- Gymnastik, vatten måndagar under ledning av Anders Gustafson
- Gymnastik, vatten torsdagar under ledning av Anders Gustafson
- Gymnastik, sitt onsdagar under ledning av Thed Söderlund
- Mediyoga under ledning av Lotta Byrén och Maud Molander

De olika motionsgrupperna hade sammanlagt ca 148 deltagare per termin, där enbart vattengymnastiken engagerar cirka 118 deltagare.

- Stavgång, i samarbete med SPF/PRO, tisdagar, Föreningsgården.
- Linedance, i samarbete med SPF/PRO torsdagar och fredagar, Ansgarskyrkan.
- Boule, i samarbete med SPF/PRO, Boule-banan vid Agavägen. Spelet är på måndagar och onsdagar snöfria delen av året.

HÄLSANS STIG. Hälsans Stig utnyttjas flitigt och är en klar framgång för oss. Sickan Nymahn har överlämnat ansvaret till Carina Linder som gör inspektioner och därefter rapporterat till Lidingö kommun, som åtgärdat fel och brister som eventuellt har uppkommit. Föreningen tackar Sickan för mångårigt arbete med Hälsans stig.

Aktiviteten i föreningen har varit hög, och vi vill rikta ett stort tack till våra utmärkta ledare för gymnastiken samt mediyoga och även alla övriga ledare. Ett stort tack riktar vi också till våra fyra flickor som ombesörjer att vi kan dricka kaffe med dopp vid våra medlemsmöten.

Föreningens ekonomi redovisas separat.

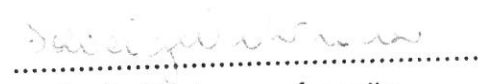
Ordförande tackar styrelsen för ett mycket gott samarbete.

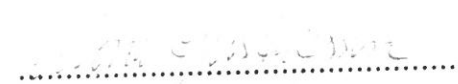
Lidingö den 22 februari 2019
Styrelsen

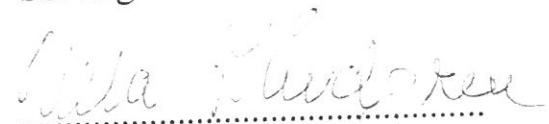

Anders Gustafson, ordf.

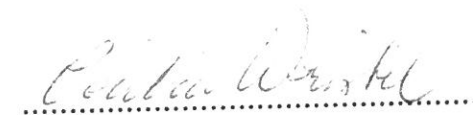

Sven Alván, v.ordf sekreterare

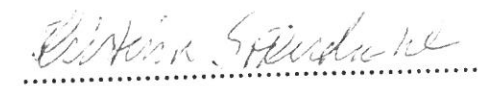

Thed Söderlund,


Solveig Wahrman kassör

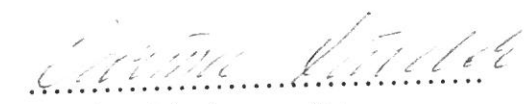

Mona Gustafson, ledamot


Ulla Lindgren, ledamot


Cecilia Wristel, ledamot


Kristina Söderdahl, ersättare


Sickan Nymahn ersättare


Carina Linder, ersättare