



Föreningen Lidingö

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2016

Styrelsen för Föreningen Lidingö HjärtLung, får härmed avge berättelse för verksamhetsåret 2016

STYRELSE

Ordinarie ledamöter:	Anders Gustafson	ordförande
	Maud Molander	v.ordförande
	Sickan Nymahn	kassör
	Sven Alván	sekreterare
	Thed Söderlund	ledamot
	Mona Gustafson	ledamot
	Cecilia Wristel	ledamot

Ersättare: Kristina Söderdahl
Jan Leionhielm

Valberedning: Anita Harling sammankallande
Ulf Norhammar

Revisorer: Per-Olov Zethrin
Eva Larsson
Stefan Molander ersättare

Eftervårdsombud: Vakant.lungor
Sven Alván, hjärta

OMBUD PÅ LÄNSFÖRENINGENS ÅRSMÖTE

Ordinarie ledamöter: Stefan Molander
Thed Söderlund

Handwritten signatures: An, L, A.G, G, F.S, CW, PN, etc.

STYRELSEMEDLEMMARNAS ÖVRIGA UPPDRAG

- Ordförande Anders Gustafson är ordinarie ledamot i Riksförbundets styrelse.
- Maud Molander är ordförande i Länsföreningens styrelse.
- Maud Molander blev invald som ersättare i Riksförbundets styrelsen vid Kongressen 2016.
- Sven Alván är sekreterare i Länsföreningens styrelse.
- Anders Gustafson är ordförande i Länsföreningens valberedning.
- Sven Alván är ordinarie ledamot i Lidingös Kommunala Tillgänglighetsråd.
- Thed Söderlund är ersättare i Lidingös Kommunala Tillgänglighetsråd.
- Thed Söderlund är ordinarie ledamot i Föreningsrådets styrelse

VERKSAMHETEN:

Antalet medlemmar var 31 december 2016: 272 personer, varav 193 kvinnor och 79 män. Detta var en ökning med 17 nya medlemmar.

Årsmöte hölls den 24 februari med ett stort antal deltagare anmälda.

Den 29 april var 27 medlemmar på en föreställning där Rickard Wolff sjöng och berättade om Jaques Brel.

Den kände sportradiomedarbetaren Mats Strandberg underhöll föreningens medlemmar med imitationer av olika kända svenskar den 4 maj.

Den 22 maj sjöng Siw Malmquist sina gamla slagdängor på Soppteatern, 14 medlemmar såg henne uppträda.

Föreningen reste över dagen till Gårdsjö älgpark den 27 maj, 40 medlemmar deltog. Vädret var mindre bra, men besöket med efterföljande lunch uppskattades mycket av deltagarna.

Den 7 september hade vi en vinprovningsskväll där 2 mycket duktiga sommelier från Systembolaget lärde 41 medlemmar vindrickandets konst.

35 medlemmar deltog i en resa till Åbo 20-22 oktober och såg på Svenska teatern föreställningen "Kungens tal".

29 oktober var 35 medlemmar på Stockholms stadsteater och såg föreställningen Donna Juanita.

23 november besökte 22 st Boulevardteatern och såg föreställningen 10 års-jubileums kavalkad med Opera Light.

Årets julbordsresa företogs till Forsmarks vårdshus. Innan jullunchen besökte 29 deltagare den välsorterade Fullerö Handel.

Liksom tidigare år hade föreningen adventskaffe för 31 medlemmar den 4 december, 2:advent. Uppträdandet av sång- och showgruppen "Källangruppen" uppskattades mycket.

Styrelsen har haft 8 protokollförda styrelsemöten under året.

Handwritten signatures: A, JZ, A.S., G, VS, ew, SN, lu

Flera medlemmar i styrelsen har deltagit i olika utbildningar och konferenser. Styrelsemedlemmar har deltagit vid EVO - konferenser samt vid två ordförandekonferenser. Föreningens HLR-utbildare har deltagit i länsföreningens utbildningar.

Under året har vi också bedrivit följande aktiviteter:

- Gymnastik, golv: måndagar under ledning av Lotta Heibö-Sundstedt
- Gymnastik, golv: torsdagar under ledning av Lotta Heibö-Sundstedt
- Gymnastik, vatten måndagar under ledning av Eva Larsson
- Gymnastik, vatten måndagar under ledning av Anders Gustafson under våren, Lotta Heibö-Sundstedt har tagit över gruppen fr.o.m. höstterminen 2016
- Gymnastik, vatten: torsdagar under ledning av Anders Gustafson
- Gymnastik, sitt : onsdagar under ledning av Thed Söderlund
- Mediyoga under ledning av Lotta Byrén och Maud Molander

De olika motionsgrupperna hade sammanlagt ca 120 deltagare per termin.

- Stavgång, i samarbete med SPF/PRO, tisdagar, Föreningsgården.
- Linedance, i samarbete med SPF/PRO fredagar, Ansgarskyrkan.
- Boule, i samarbete med SPF/PRO, Boule-banan vid Agavägen.

HÄLSANS STIG. Hälsans Stig utnyttjas flitigt och är en klar framgång för oss. Sickan Nymahn har gjort regelbundna inspektioner och därefter rapporterat till Lidingö kommun, som åtgärdat fel och brister som eventuellt har uppkommit.

Aktiviteten i föreningen har varit hög, och vi vill rikta ett stort tack till våra utmärkta ledare för gymnastiken samt mediyoga och även alla övriga ledare. Ett stort tack riktar vi också till våra fyra flickor som ombesörjer att vi kan dricka kaffe med dopp vid våra medlemsmöten.

På Danderyds- och Lidingö sjukhus, vårdcentraler och apotek på Lidingö lämnar vi löpande information om våra aktiviteter.

Föreningens ekonomi redovisas separat.

Ordförande tackar styrelsen för ett mycket gott samarbete.

CM R G JR EW Sa Lio

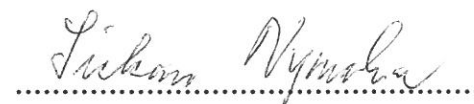
Under året har revisorsersättaren Alar Krepp samt fd. styrelseledamöterna Heléne Zethrin och Lennart Bredin avlidit.

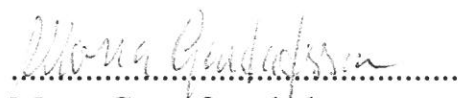
Lidingö den 3 februari 2016
Styrelsen

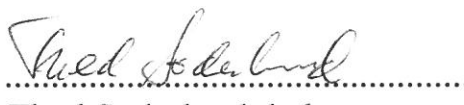

Anders Gustafson, ordf.


Sven Alván, sekreterare


Maud Molander v.ordf.


Sicken Nymahn kassör


Mona Gustafson ledamot


Thed Söderlund, ledamot


Cecilia Wristel ledamot


Kristina Söderdahl ersättare

.....
Jan Lejonhielm ersättare

