

FÖRENINGEN NACKA-VÄRMDÖ HJÄRTLUNG

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

För tiden 1 januari 2017 – 31 december 2017

Styrelsen för Föreningen Nacka-Värmdö Hjärtlung lämnar följande berättelse

Styrelse:		Vald till årsmötet:
Ledamöter:		
Leif Öberg	Ordförande	2019
Anette Ahston	v.ordförande-EVO Hjärta	2018
Monica Lang	Kassör	2018
Mimmi Öberg	Sekreterare	2018
Kerstin Olsson	Tf. EVO – Lungor	2019
Pia Boman		2018
Ersättare:		
Madeleine Mathisen		2018
Daniel Ahl		2018
Revisorer:		
Jan Kjellberg		2018
Barbro Eriksson		2018
Revisorerersättare:		
Clas-Erik Erikson		2018

Verkst. Utskott/VU: Leif Öberg, Anette Ahston, Monica Lang, Mimmi Öberg.

Sammanträden:

Med det konstituerande mötet inräknat har styrelsen haft elva protokollförda möten under året. VU har vid behov sammanträtt mellan styrelsens möten, främst telefonledes. Den 7-8 september hade styrelsen ett kombinerat styrelsemöte/planeringskonferens ombord på Birka Cruice.

Verksamheten

Förutom att ordna aktiviteter för våra medlemmar har styrelsen arbetat för de hjärt- och lungsjukas intressen och inflytande på det intressepolitiska området och därmed bedrivit visst opinionsarbete bland annat genom att delta i Nacka och Värmdö kommuners Tillgänglighetsråd. Vi har också deltagit i sådan verksamhet där Landstinget är huvudman. Vår förening har varit representerad vid de utbildningar och konferenser som ordnats av länsföreningen när de berört lokalföreningarnas verksamhet samt har genom de externa uppdragen kunnat delta i arrangemang på förbunds nivå. Vi har också tagit aktiv del i Handikappforums husgrupp för gemensamma frågor.

En viktig del, men svår i vår verksamhet är att komma i kontakt med de patienter som skrivs ut som färdigbehandlade eller deltar i rehabilitering. Vi får inga uppgifter från sjukhusen om patienter som skrivs ut och tillhör vårt geografiska område. De som drabbats av KOL verkar ha större medvetenhet om sin livssituation än de som är hjärtsjuka.

Medlemsantal:

Antalet medlemmar var 209 vid årsskiftet 2017/2018.

Medlemsaktiviteter:

Hjärtgymnastiken i Nacka Dans- och Teaters lokaler har pågått under vår och höst med 34 deltagare och 15 ggr/termin. Sjukgymnast Åsa Pihl har varit ledare under 2017. Kontaktperson har varit Bengt-Olof Tångring och Jan Olof Edin.

KOL-gymnastiken i Gustavsberg har pågått under vår och höst med 10 deltagare och 15 ggr/termin. Ledare har varit sjukgymnast Victoria Treutiger. Kontaktperson har varit Inger Bergström.

MediYoga

Under våren har en studiecirkel genomförts med 6 deltagare och 10 ggr med kursledare Helén Wikberg, undersköterska och utbildad instruktör i medicinsk yoga. Kontaktperson har varit Pia Boman.

KOL-skola på Nacka Sjukhus, Rehab har Kerstin Olsson lämnat material till. Den har inte varit igång på det sätt som har varit planerat.

Bowling har pågått under året i Enskedehallen, Gullmarsplan med ca 10 deltagare/gång.

Lung-EVO, Kerstin Olsson har deltagit på föreläsningar och lämnat ut material om föreningen till vårdcentraler och bibliotek i kommunen.

Hjärt-EVO, Anette Ahston har deltagit på föreläsningar och lämnat ut material om föreningen till vårdcentraler och bibliotek i kommunen.

Årsmötet, den 25 februari samlade 20 medlemmar. Peter Osbeck tackades för väl genomfört årsmöte.

Vårens grillfest, den sedvanliga grillningen hölls den 27 maj. Vädret visade sig från sin bästa sida och de 17 medlemmarna var nöjda med tillvaron.

Utflykt till Wij trädgårdar i Ockelbo hade vi den 17 juni. Resan var anordnad tillsammans med Solna-Sundbybergs förening. Dagen var mycket lyckad trots lite regn som föll på guidningen i trädgårdarna. Med båda föreningarnas medlemmar var vi 36 till antalet.

Ost- och vinafton den 22 september var vi 12 medlemmar som drack lite vin och åt en fantastisk ostbricka.

Räkfrossa hade vi den 21 oktober då vi njöt av mycket fina räkor efter att vi först ätit en liten förrätt. Underhållningen bestod av en "trubaduran" Eva Ljungman som höll i gång 33 pigga medlemmar

Julfesten, gick av stapein den 9 december. 33 medlemmar tog del av julbordet med traditionella rätter. Som vanligt hade vi stort lotteri med många fina vinster. Vinsterna bestod till stor del av gåvor från företag i Nacka och Värmdö och från festdeltagarna.

Föreläsning 9 mars, under rubriken "Andningen är livsviktig – Medveten andning". Det kom 33 medlemmar till Anders Olssons föreläsning som lärde oss att "andas rätt".

Vi hade bokat föreläsning även den 22 november om "Stress". Den fick tyvärr avbokas, för få medlemmar anmälde sig.

Alla föreläsningar har godkänts för kulturbidrag från ABF.

Bingolotto du kan stödja föreningen genom att prenumerera på 1 bingolott/vecka och bidrar då med 585 kronor per år. Bingolotto meddelar om det är vinst på någon lott, man behöver alltså inte rätta själv. Medlemmar har bidragit med 4.342 kronor genom att prenumerera på Bingolotto under 2017.

De flesta medlemsaktiviteterna har genomförts i samverkan med ABF Stockholm.

Extern representation

Nacka Kommun

Tillgänglighetsrådet	Pia Boman
Husgruppen för Handikappforum	Leif Öberg

Värmdö Kommun

Rådet för funktionsnedsättningsfrågor	Leif Öberg
---------------------------------------	------------

Slutord

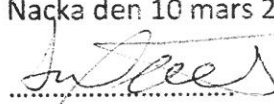
Under det gångna året har föreningen till största delen lyckats genomföra den av årsmötet beslutade verksamhetsplanen och därutöver genomfört ytterligare aktiviteter. Styrelsen kan dock konstatera att fester av olika slag ofta drar till sig många medlemmar medan utflykter och föreläsningar tyvärr inte besöks av tillräckligt många. Några gånger har aktiviteter inte kunnat genomföras på grund av för få intresserade. Styrelsen lägger ner mycket arbete på att försöka få så många medlemmar som möjligt att delta i det vi har att erbjuda.

Föreningens ekonomi är fortfarande god.

Året som ordförande har som tidigare år varit spännande och innehållsrikt, det har varit mycket på gång med aktiviteter och möten. Ett stort tack till den engagerade styrelsen och alla som arbetat för föreningen under året och till de medlemmar som deltagit i våra verksamheter och till våra ledare för väl genomförd verksamhet. Vi tackar våra två

kommuner, Nacka och Värmdö för bra samarbete i de organ där föreningen varit representerad och för det ekonomiska stöd som föreningen erhållit. Vi vill även rikta ett varmt tack till övriga samarbetspartners, gynnare och sponsorer.

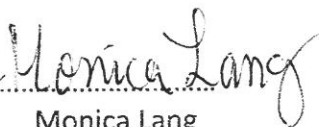
Nacka den 10 mars 2018



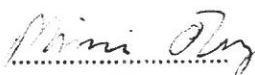
Leif Öberg



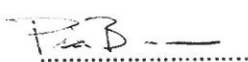
Anette Ahston



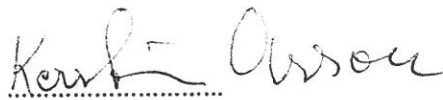
Monica Lang



Mimmi Öberg



Pia Boman



Kerstin Olsson



Bengt-Olov Tångring

Revisorspåteckning

Revisorernas berättelse har avgivits den 10 mars 2018



Barbro Eriksson



Jan Kjellberg



Clas-Eric Erikson

HJÄRT- O LUNGSJUKAS FÖRENING NACKA VÄRMDÖ

Medlemsfond

Under året har inga inbetalningar skett till medlemsfonden.

Fonden uppgick vid årets slut till 15.053 kr.

Förslag till disposition av ansamlad vinst

Till årsmötets förfogande står följande medel

Balanserad vinst	48413,90
Årets resultat	13458,07
Summa kronor	61871,97

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel, 61871,97 överföres i nyräkning.

Årsredovisning

	2017-01-01 2017-12-31	2016-01-01 2016-12-31	2015-01-01 2015-12-31
Resultaträkning			
Intäkter			
Intäkter medlemaktiviteter	76829,00	107721,00	46714,60
Medlemsavgifter	20930,00	18360,00	17280,00
Kommunala bidrag	29231,00	27952,00	24300,00
Övriga intäkter o bidrag	590,00	0,00	0,00
Ränteintäkter	0,00	0,00	0,62
Summa intäkter	127580,00	0,00	88295,22
Kostnader			
Kostnader för medlemsaktiviteter	94670,23	121841,53	73782,43
Förbrukningsinventarier	0,00	7245,00	0,00
Kontorsmateriel o tryck	7182,70	7383,00	7176,70
Porto	8051,00	8025,00	4233,00
Datorkostnader	1590,00	1690,00	2590,00
Bankkostnader	1169,00	961,50	890,50
Övriga kostnader	1459,00	417,00	217,00
Räntekostnader	0,00	0,00	0,00
Summa kostnader	114121,93	147563,03	88889,63
Årets resultat	13458,07	6469,97	-594,41

Revisionsberättelse

Föreningen Nacka-Värmdö HjärtLung Årsredovisning

Orgnr 814000-9237

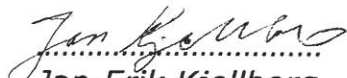
Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Föreningen Nacka-Värmdö HjärtLung 2017. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig mätet granska ett urval av underlag för belopp och annan information i räkenskapshandlingar. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar.

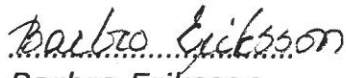
Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för vårt uttalande nedan.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2017.

Nacka den januari 2018


Jan-Erik Kjellberg

Förtroendevald revisor


Barbro Eriksson

Förtroendevald revisor