

FÖRENINGEN NACKA-VÄRMDÖ HJÄRTLUNG

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

För tiden 1 januari 2018 – 31 december 2018

Styrelsen för Föreningen Nacka-Värmdö Hjärtlung lämnar följande berättelse

Styrelse:

Vald till årsmötet:

Ledamöter:

Leif Öberg	Ordförande	2019
Anette Ahston	v.ordförande-EVO Hjärta	2020
Monica Lang	Kassör	2019
Mimmi Öberg	Sekreterare	2020
Kerstin Olsson	EVO – Lungor	2019
Pia Boman		2020
Bengt-Olov Tångring		2019

Ersättare:

Madeleine Mathisen	2019
Daniel Ahl	2019

Revisorer:

Jan Kjellberg	2020
Barbro Eriksson	2020

Revisorerersättare:

Clas-Erik Erikson	2019
-------------------	------

Verkst. Utskott/VU: Leif Öberg, Anette Ahston, Monica Lang, Mimmi Öberg.

Sammanträden:

Med det konstituerande mötet inräknat har styrelsen haft tio protokollförda möten under året. VU har vid behov sammanträtt mellan styrelsens möten, främst telefonledes.

Verksamheten

Förutom att ordna aktiviteter för våra medlemmar har styrelsen arbetat för de hjärt- och lungsjukas intressen och inflytande på det intressepolitiska området och därmed bedrivit visst opinionsarbete bland annat genom att delta i Nacka och Värmdö kommuners Tillgänglighetsråd. Vi har också deltagit i sådan verksamhet där Landstinget är huvudman. Vår förening har varit representerad vid de utbildningar och konferenser som ordnats av länsföreningen när de berört lokalföreningarnas verksamhet samt har genom de externa uppdragen kunnat delta i arrangemang på förbunds nivå. Vi har också tagit aktiv del i Handikappforums husgrupp för gemensamma frågor.

En viktig del, men svår i vår verksamhet är att komma i kontakt med de patienter som skrivs ut som färdigbehandlade eller deltar i rehabilitering. Vi får inga uppgifter från sjukhusen om patienter som skrivs ut och tillhör vårt geografiska område. De som drabbats av KOL verkar ha större medvetenhet om sin livssituation än de som är hjärtsjuka.

Medlemsantal:

Antalet medlemmar var 202 vid årsskiftet 2018/2019.

Medlemsaktiviteter:

Hjärtgymnastiken i Nacka Dans- och Teaters lokaler har pågått under vår och höst med 16 deltagare och 15 ggr/termin. Sjukgymnast Annica Alm har varit ledare under 2018. Kontaktperson har varit Bengt-Olof Tångring och Pia Boman.

KOL-gymnastiken i Gustavsberg har pågått under vår och höst med 11 deltagare och 15 ggr/termin. Ledare har varit sjukgymnast Victoria Treutiger. Kontaktperson har varit Inger Bergström.

MediYoga

Under hösten har Medi Yoga bedrivits på Yoga Studion i Finntorp, ledare Åsa Gustavsson. 10 tillfällen med 3 deltagare. MediYoga skapar balans i kroppen fysiskt och mentalt. Har visat sig ha mycket goda effekter på Hjärt- och kärlsjukdomar. Kontaktperson har varit Pia Boman.

Vattengymnastik

Under hösten startade vattengymnastik i Gustavsbergbadet. 13 deltagare under hösten och 10 tillfällen. Kontaktperson har varit Mimmi Öberg.

KOL-skola på Nacka Sjukhus, Rehab har inte haft någon verksamhet.

Bowling har pågått under året i Enskedehallen, Gullmarsplan med ca 10 deltagare/gång.

Lung-EVO, Kerstin Olsson har deltagit på föreläsningar och lämnat ut material om föreningen till vårdcentraler och bibliotek i kommunen.

Hjärt-EVO, Anette Ahston har deltagit på föreläsningar och lämnat ut material om föreningen till vårdcentraler och bibliotek i kommunen.

Årsmötet, den 24 februari samlade 14 medlemmar. Peter Osbeck tackades för väl genomfört årsmöte.

Samvaro, den 2 februari fanns tillfälle till blodtrycksmätning, äta frukt och dricka rödbets- och blåbärsjuice.

Allsång, den 3 maj hade vi bjudit in Trubaduran till en stunds allsång och till det åt vi soppa och smörgås.

HLR, den 24 november hade vi kurs för medlemmar i Hjärt- lungräddning och Första hjälpen.

Jullunch den 15 december med tomtegröt och skinksmörgås i den nya lokalen.

Lugna promenader har lockat några medlemmar under vår och höst.

Hälsocirkel där livsstil, hälsa goda och mindre goda vanor diskuterades.

Föreningen fyllde 40 år under 2018 och det firades med en Ålandskryssning 20-22 juli. 30 personer deltog med bussrundtur på Åland med utmärkt guidning. Härliga middagar på hotell Savoy där vi också hade våra övernattningar. Vi hade även ett möte med vår systerförening Vårt Hjärta och utbytte erfarenheter. På hemresan njöt vi av Eckerölinjens goda smörgåsbord.

Föreningens EVO-ombud och studieombud deltog under hösten i en konferens som Riksförbundet arrangerade. 41 ombud och 7 län deltog, bl.a. Sörmlands och Stockholms län. Mycket givande med föreläsningar, information, grupparbeten, filmer och tävlingar i grupp. Information om nytt material som vi längtar att få del av i vår förening.

Alla föreläsningar har godkänts för kulturbidrag från ABF.

Bingolotto du kan stödja föreningen genom att prenumerera på 1 bingolott/vecka och bidrar då med 585 kronor per år. Bingolotto meddelar om det är vinst på någon lott, man behöver alltså inte rätta själv. Medlemmar har bidragit med 9 443 kronor genom att prenumerera på Bingolotto under 2017.

De flesta medlemsaktiviteterna har genomförts i samverkan med ABF Stockholm.

Extern representation

Länsföreningen Stockholms län Hjärtlung

Anette Ahston

Kassör

Leif Öberg

Ledamot

Nacka Kommun

Tillgänglighetsrådet

Husgruppen för Handikappforum

Pia Boman och Leif Öberg

Leif Öberg

Värmdö Kommun

Rådet för funktionsnedsättningsfrågor

Leif Öberg

Slutord

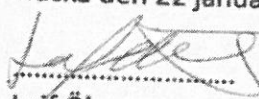
Under det gångna året har föreningen till största delen lyckats genomföra den av årsmötet beslutade verksamhetsplanen och därutöver genomfört ytterligare aktiviteter. Vårterminen gick i lite rörig ordning för att inte tala om höstens äventyr med flytt av 10 föreningar till nya lokaler. Alla aktiviteter i lokalen fick ligga i träda och fortfarande återstår en hel del arbete för att få lokalen i det skick vi önskar. Under 2019 ska vi kunna hålla igång i vanlig ordning med lite fester och utflykter. Styrelsen kan dock konstatera att fester av olika slag ofta drar till sig många medlemmar medan utflykter och föreläsningar tyvärr inte besöks av tillräckligt många. Några gånger har aktiviteter inte kunnat genomföras på grund av för få intresserade.

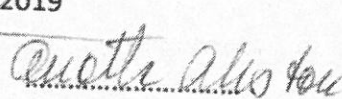
Styrelsen lägger ner mycket arbete på att försöka få så många medlemmar som möjligt att delta i det vi har att erbjuda.

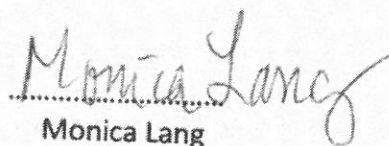
Föreningens ekonomi är fortfarande god. För att klara av våra kroppsaktiviteter har det dock varit nödvändigt att höja deltagaravgiften för samtliga.

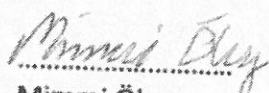
Året som ordförande har som tidigare år varit spännande och innehållsrikt, det har varit mycket på gång med aktiviteter och möten. Flytten tog mycket tid och engagemang. Ett stort tack till den engagerade styrelsen och alla som arbetat för föreningen under året och till de medlemmar som deltagit i våra verksamheter och till våra ledare för väl genomförd verksamhet. Vi tackar våra två kommuner, Nacka och Värmdö för bra samarbete i de organ där föreningen varit representerad och för det ekonomiska stöd som föreningen erhållit. Vi vill även rikta ett varmt tack till övriga samarbetspartners, gynnare och sponsorer.

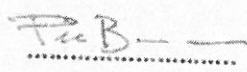
Nacka den 22 januari 2019

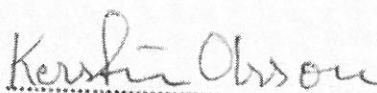

Leif Öberg

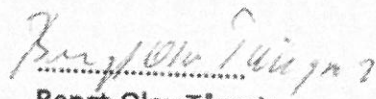

Anette Ahlström


Monica Lang


Mimmi Öberg

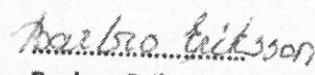

Pia Boman

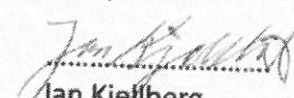

Kerstin Olsson


Bengt-Olov Tångring

Revisorspåteckning

Revisorernas berättelse har avgivits den 10 mars 2018


Barbro Eriksson


Jan Kjellberg


Clas-Eric Erikson

HJÄRT- O LUNGSJUKAS FÖRENING NACKA VÄRMDÖ

Medlemsfond

Under året har inga inbetalningar skett till medlemsfonden.
Fonden uppgick vid årets slut till 15.053 kr.

Förslag till disposition av ansamlad vinst
Till årsmötets förfogande står följande medel

Balanserad vinst	61871,97
Årets resultat	-4916,18
Summa kronor	56955,79

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel, 56955,79
överföres i nyräkning.

Årsredovisning

	2018-01-01 2018-12-31	2017-01-01 2017-12-31	2016-01-01 2016-12-31
Resultaträkning			
Intäkter			
Intäkter medlemaktiviteter	121708,00	76829,00	107721,00
Medlemsavgifter	20980,00	20930,00	18360,00
Kommunala bidrag	26655,00	29231,00	27952,00
Övriga intäkter o bidrag	620,00	590,00	0,00
Ränteintäkter	0,00	0,00	0,00
Summa intäkter	169963,00	127580,00	154033,00
Kostnader			
Kostnader för medlemsaktiviteter	153616,18	94670,23	121841,53
Förbrukningsinventarier	1398,00	0,00	7245,00
Kontorsmateriel o tryck	8101,00	7182,70	7383,00
Porto	7459,00	8051,00	8025,00
Datorkostnader	0,00	1590,00	1690,00
Bankkostnader	1181,00	1169,00	961,50
Övriga kostnader	3124,00	1459,00	417,00
Summa kostnader	174879,18	114121,93	147563,03
Årets resultat	-4916,18	13458,07	6469,97

BALANSRÄKNING	2018-12-31	2017-12-31	2016-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Inventarier	1,00	1,00	1,00
Summa anläggningstillgångar	1,00	1,00	1,00
Omsättningstillgångar			
Fordringar			
Kassa bank	77067,79	80723,97	67356,90
Öviga kortfristiga fordringar	90,00	0,00	0,00
Summa omsättningstillgångar	77157,79	80723,97	67356,90
Summa tillgångar	77158,79	80724,97	67356,90
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Medlemsfond	15053,00	15053,00	15053,00
Arne Lundbergs Minne	2900,00	2900,00	0,00
Eget kapital	61871,97	48413,90	41943,93
Årets resultat	-4916,18	13458,07	6469,97
Summa eget kapital	74908,79	79824,97	63466,90
Kortfristiga skulder	2250,00	900,00	0,00
Förutbetalad avgift HLR	0,00	0,00	0,00
Förutbetalad medlemsavgift	0,00	0,00	0,00
Upplupna kostnader/intäkter	0,00	0,00	3891,00
Leverantörsskulder	0,00	0,00	0,00
Summa kortfristiga skulder	2250,00	900,00	3891,00
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	77158,79	80724,97	67357,90
Poster inom linjen			
Ställda säkereter		Inga	
Ansvarsförbindelser		Inga	

Revisionsberättelse

Föreningen Nacka-Värmdö HjärtLung Årsredovisning

Orgnr 814000-9237

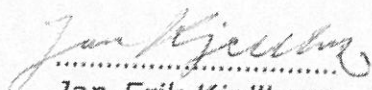
Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Föreningen Nacka-Värmdö HjärtLung 2018. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig mån granska ett urval av underlag för belopp och annan information i räkenskapshandlingar. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar.

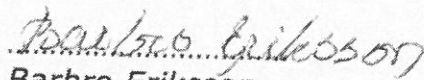
Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för vårt uttalande nedan.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2018.

Nacka den januari 2019


Jan-Erik Kjellberg

Förtroendevald revisor


Barbro Eriksson

Förtroendevald revisor