

FÖRENINGEN NACKA-VÄRMDÖ HJÄRTLUNG

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

För tiden 1 januari 2020 – 31 december 2020

Styrelsen för Föreningen Nacka-Värmdö HjärtLung lämnar följande berättelse

Styrelse:		Vald till årsmötet:
Ledamöter:		
Leif Öberg	Ordförande	2022
Ingo Janeck	v.Ordförande	2021
Anette Ahston	EVO- Hjärta	2022
Monica Lang	Kassör	2021
Mimmi Öberg	Sekreterare	2022
Kerstin Olsson	EVO – Lungor	2021
Pia Boman	Studieorganisatör	2022
Ersättare:		
Ingela Janeck		2021
Daniel Ahl		2021
Revisorer:		
Jan Kjellberg		2021
Barbro Eriksson		2021
Revisorerersättare:		
Clas-Erik Erikson		2021

Verkst. Utskott/VU: Leif Öberg, Ingo Janeck, Monica Lang, Mimmi Öberg.

Sammanträden:

Med det konstituerande mötet inräknat har styrelsen haft 3 protokollförda möten under året och en heldagskonferens. VU har vid behov sammanträtt mellan styrelsens möten, främst telefonledes.

Verksamheten

Under året har verksamheten inte varit sig lik på grund av pandemin. Många verksamheter har inte fungerat som de brukar. Inga aktiviteter har i stort sett kunnat genomföras förutom några som genomfördes innan pandemin slog till. För att hålla kontakt med våra medlemmar har vi i stället gått ut med flera medlemsbrev och till julen skickade vi en blomstercheck som blev uppskattad. Förutom att ordna aktiviteter för våra medlemmar har styrelsen arbetat för de hjärt- och lungsjukas intressen och inflytande på det intressepolitiska området genom artiklar och information från Riksförbundet. Vi har också deltagit i sådan verksamhet genom information där Region Stockholm är huvudman.

Riksförbundets kongress 2019 beslutade att Aortadiagnoser ska tillhöra Riksförbundet HjärtLung och byter vision till *Personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett bra liv.*

Utvidgningen till kärl är positiv och välkommen och behöver inte vara så dramatisk. Mycket av det vi erbjuder inom livsstilsområdet är direkt applicerat även för kärtpatienter. Vi

behöver däremot komplettera med specifik kunskap och information för de diagnoser inom kärl som vi identifierar som angelägna.

Medlemsantal:

Antalet medlemmar var 197 vid årsskiftet 2020/2021.

Medlemsaktiviteter:

Hjärtgymnastiken i Nacka Dans- och Teaters lokaler har pågått under våren 8 gånger och 11 deltagare. Under hösten deltog 7 deltagare 7 gånger. Sjukgymnast Annica Alm har varit ledare under 2020. Kontaktperson har varit Pia Boman.

KOL-gymnastiken i Gustavsberg har pågått under våren med 5 deltagare och 9 gånger. Ledare har varit sjukgymnast Victoria Treutiger. Kontaktperson har varit Inger Bergström.

MediYoga

Under våren har MediYoga bedrivits på Yoga Studion i Finntorp, ledare Åsa Gustavsson. 20 tillfällen med 9 deltagare. MediYoga skapar balans i kroppen fysiskt och mentalt. Har visat sig ha mycket goda effekter på Hjärt- och kärlsjukdomar. Kontaktperson har varit Pia Boman. Ingen MediYoga har bedrivits under hösten.

Vattengymnastik

vattengymnastiken i Gustavsbergbadet har haft 7 tillfällen under våren med 13 deltagare. Ingen vattengymnastik har bedrivits under hösten. Kontaktperson har varit Ingo Janeck.

KOL-skola på Nacka Sjukhus, Rehab har bedrivits under våren vid något tillfälle och Kerstin Olsson har deltagit och informerat om vår förening. Ingen aktivitet under hösten.

Bowling har pågått under våren i Enskedehallen, Gullmarsplan med ca 10 deltagare/gång.

Hjärt-EVO, har under året inte deltagit i någon aktivitet.

Årsmötet, den 17 februari samlade 20 medlemmar. Anette Ahlström och Håkan Österberg tackades för väl genomfört årsmöte. Leif Öberg höll information om HjärtLung räddning.

Föreläsning, den 22 januari föreläste Ander Lindén under ämnet KOL – en lång resa. En mycket innehållsrik och intressant föreläsning med 32 deltagare.

Riksförbundet har kommit med mycket material till föreningens medlemmar under vår och höst. Många bra tips på aktiviteter både för inom- som utomhus. Det har handlat om träning, gemenskap, telefonfika, bingo mm.

Bingolotto du kan stödja föreningen genom att prenumerera på 1 bingolott/vecka och bidrar då med 585 kronor per år. Bingolotto meddelar om det är vinst på någon lott, man behöver alltså inte rätta själv. Medlemmar har bidragit med så mycket som 29.461 kronor genom att prenumerera på Bingolotto under 2020.

Extern representation

Länsföreningen Stockholms län HjärtLung

Leif Öberg v. Ordförande

Nacka Kommun

Tillgänglighetsrådet

Leif Öberg

Husgruppen för Handikappforum

Leif Öberg

Värmdö Kommun

Funktionshinderrådet

Leif Öberg 2020

Ingo Janeck 2020

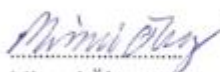
Slutord

Under det gångna året har föreningen till största delen lyckats genomföra den av årsmötet beslutade verksamhetsplanen. Föreningens ekonomi är fortfarande god.

Det behövs alltid nya medlemmar till både styrelse och andra aktiviteter för att föreningen ska kunna överleva i dessa tider även när det är coronatider och det inte pågår så mycket aktivitet. Vi får nya deltagare men tyvärr är det medlemmar som också har lämnat oss. Vi tackar våra två kommuner, Nacka och Värmdö för bra samarbete i de organ där föreningen varit representerad och för det ekonomiska stöd som föreningen erhållit. Vi vill även rikta ett varmt tack till övriga samarbetspartners, gynnare och sponsorer.

Året som ordförande i styrelsen har inte varit som tidigare år och jag riktar ett stort tack till den engagerade styrelsen och Riksförbundet som alla har bidragit med kunskap och glädje i dessa svåra tider. Nu hoppas vi att denna pandemi snart är över och vi kan återgå till normala rutiner och åter kan ses och kanske mötas till hösten.

Nacka den 22 januari 2021


Leif Öberg
Anette Ahlström
Monica Lang
Mimmi Öberg
Pia Boman
Kerstin Olsson
Ingo Janeck

Revisorspåteckning

Revisorernas berättelse har avgivits den 25 januari 2021


Barbro Eriksson
clas-Eric Erikson

Revisorspåteckning

Revisorernas berättelse har avgivits den 25 januari 2021

.....
Barbro Eriksson

.....
clas-Eric Erikson